

Vesperplan vom 31.08.- 04.09.26

Montag: **Kräcker(a,y,k,v,j) mit Dip(k), Gemüse**

cracker mit dip, vegetables

Dienstag: **Cornflakes(a,i,m,k), Obst**

breakfast cereals, fruits

Mittwoch: **Obstplatte**

a variation of different fruits

Donnerstag: **Brot(6,a,b,d) mit Leberwurst, Gemüse**

bread with liver sausage, vegetables

Freitag: **Butterkekse (k,g,m,n,a), Obst**

cookies, fruits

Änderungen Vorbehalten!

1-Farbstoffe,2-Konservierungsstoffe,3-Antioxidationsmittel,4-Geschmacksverstärker,
5-geschwefelt,6-geschwärzt,7-gewachst,8-mit Phosphat,9-mit Süßungsmitteln,10-enthält
Phenylalaninquelle,11-kann bei übermäßigem Verzehr abführend,12-koffeinhaltig,
13-chininhaltig

a-enthält Weizen, b-enthält Roggen, c-enthält Dinkel, d-enthält Gerste, e-enthält Hafer,
f-enthält Krebstiere, g- enthält Eier, h-enthält Fisch, i- enthält Erdnüsse, j-enthält
Sojabohnen, k-enthält Milch, l- enthält Mandeln, m- enthält Erdnüsse, n-enthält Walnüsse,
o- enthält Pistazien, p- enthält Macadamianüsse, q- enthält Cashewkerne, r- enthält
Pekannüsse, s- enthält Paranüsse, t-enthält Sellerie, u- enthält Senf, v-enthält Sesamsamen,
w-enthält Lupinen, x- enthält Weichtiere, y- enthält Schwefeldioxid und Sulfite