

Vesperplan vom 17.08.- 21.08.26

Montag:	Cornflakes(a,i,m,k), Obst breakfast cereals, fruits
Dienstag:	Brot(6,a,b,d),Friskkäse (k), Gemüse bread with cream cheese, vegetables
Mittwoch:	Einback(a,g,k)mit Butter(k) und Kakao(k), Obst milk roll with butter and cocoa, fruits
Donnerstag:	Schokopudding(k), Obst chocolate pudding, fruits
Freitag:	Waffelmischung(a,k,g,j), Obst a variation of different waffles

Änderungen Vorbehalten!

1-Farbstoffe,2-Konservierungsstoffe,3-Antioxidationsmittel,4-Geschmacksverstärker,
5-geschwefelt,6-geschwärzt,7-gewachst,8-mit Phosphat,9-mit Süßungsmitteln,10-enthält
Phenylalaninquelle,11-kann bei übermäßigem Verzehr abführend,12-koffeinhaltig,
13-chininhaltig

a-enthält Weizen, b-enthält Roggen, c-enthält Dinkel, d-enthält Gerste, e-enthält Hafer,
f-enthält Krebstiere, g- enthält Eier, h-enthält Fisch, i- enthält Erdnüsse, j-enthält
Sojabohnen, k-enthält Milch, l- enthält Mandeln, m- enthält Erdnüsse, n-enthält Walnüsse,
o- enthält Pistazien, p- enthält Macadamianüsse, q- enthält Cashewkerne, r- enthält
Pekannüsse, s- enthält Paranüsse, t-enthält Sellerie, u- enthält Senf, v-enthält Sesamsamen,
w-enthält Lupinen, x- enthält Weichtiere, y- enthält Schwefeldioxid und Sulfite