

# Vesperplan

14.07.2021 (Mittwoch)

## Mittwoch

Müsli (a,k,m,j,r )

cereal

15.07.2021 (Donnerstag)

## Donnerstag

TUCC- Cracker (a,y,k,r,j) und Dip(k)

cracker and dip

16.07.2021 (Freitag)

## Freitag

selbstgebackener Kuchen (a,g,k,j)

homemade cake

19.07.2021 (Montag)

## Montag

Kracker(g,k,m,n,j) mit Dip (k)

cracker with dip

20.07.2021 (Dienstag)

## Dienstag

Pudding (k)

pudding

### **Änderungen Vorbehalten!**

1 - Farbstoffe, 2 - Konservierungsstoffe, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 .. geschwefelt 6 ..geschwärzt 7 ..gewachst 8 - mit Phosphat 9 - mit Süßungsmittel, 10 - enthält Phenylalaninquelle 11 - kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 12 - koffeinhaltig 13 - chininhaltig

a - enthält Weizen b - enthält Roggen c - enthält Dinkel d - enthält Gerste e - enthält Hafer f - enthält Krebstiere g - enthält Eier h - enthält Fisch i - enthält Erdnüsse j - enthält Sojabohnen k - enthält Milch l - enthält Mandeln m - enthält Haselnüsse n - enthält Walnüsse o - enthält Pistazien p - enthält Macadamianüsse q - enthält Cashewkerne r - enthält Pekanüsse s - enthält Paranüsse t - enthält Sellerie u - enthält Senf v - enthält Seamsamen w - enthält Lupinen x - enthält Weichtiere y - enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Tee steht immer zur Verfügung.

